



gemeente
putten

Februari 2015

Nieuwsbrief

Combinatieteam JongPutten

Inhoudsopgave

- Terugblik SportCafé (1)
- Activiteiten februari (2)
- Sporten in de vakantie (2)
- Ga voor Gezond (3)
- Maak kennis met Asem Afshari (3)
- Activiteiten januari in beeld (4)
- Zaalvoetbal in de voorjaarsvakantie (5)
- Gymkleden (5)
- Mountainbike voor volwassenen (6)



Dit is de nieuwsbrief van de combinatiefunctionarissen Sport, Onderwijs en Cultuur. Op deze manier willen we iedereen die betrokken is bij onze werkzaamheden informeren over de stand van zaken en de laatste ontwikkelingen.

Deze nieuwsbrief is een initiatief van JongPutten, de Gemeente Putten, de Gelderse Sport Federatie en stichting Jeugd-Punt. In deze groep werken we met elkaar samen om het aanbod van sport en cultuur te vergroten. Veel leesplezier!

Groetjes Lisette, Tom, Kelvin en Jiska

Terugblik SportCafé | Communicatie



Vrijdag 30 januari was de vierde netwerk- en informatieavond voor sportverenigingen bij tennisvereniging Het Laakhuisje. Sportbestuurders en vrijwilligers van verschillende sportverenigingen uit Putten waren aanwezig om meer te leren over interne & externe communicatie en trends & ontwikkelingen.

Waar begin je eigenlijk met communicatie? Wie ben je als vereniging, wat doen jullie en hoe ga je dit kleur geven? De tip was om eerst intern de zaken op orde te hebben en daarna externe communicatie in te richten.

Ook werd er gekeken hoe om te gaan met een aantal trends zoals vergrijzing, de grillige consument, gezonde leefstijl en een groot struikelblok; tijd als kostenpost. Uit onderzoek blijkt, er wordt te weinig ingespeeld op de veranderende samenleving door de sportvereniging.

De vormen van communicatie hebben ook een rol gespeeld; persoonlijk, schriftelijk, audiovisueel of digitaal. Er zijn steeds meer keuzes, je moet als vereniging bepalen welke vorm je voor de boodschap gebruikt die je wilt overbrengen. Daarnaast is elke doelgroep gevoelig voor een andere communicatie-aanpak. In een communicatieplan kun je de doelgroepen, die de boodschap moeten ontvangen of overbrengen, in kaart brengen.

De presentatie is terug te vinden op: www.jongputten.nl/sportcafé

Blijf altijd op de hoogte www.jongputten.nl



www.twitter.com/jongputten



www.jongputten.nl/nieuwsbrieven



www.facebook.com/jongputten



www.youtube.com/user/jongputten



Activiteiten Februari 2015



Zaalvoetbal groep 7

Dinsdag 3 en 17 februari
16:00 uur tot 17:00 uur
Sporthal De Putter Eng



Acrogym (=VOL)

Vrijdag 6, 13 en 20 februari
Groep 3 t/m 8
16:00 uur tot 17:00 uur
Sporthal De Putter Eng



Voorrondes NK Schoolbowlen (=VOL)

Woensdag 4 februari van 13:00 uur tot 15:00 uur
Woensdag 4 februari van 15:00 uur tot 17:00 uur
Bowling- & Partycentrum Putter Eng



Muziek

Woensdag 11 en 18 februari
Groep 3 t/m 8
14:00 uur tot 16:00 uur



Vakantie-instuif

Woensdag 25 februari
Groep 1/2 09:15 uur tot 10:00 uur
Groep 3/4 10:30 uur tot 11:15 uur
Sporthal De Meeuwen



Trefbaltoernooi

Woensdag 25 februari
Groep 5/6 12.00 uur tot 14.00 uur
Groep 7/8 14.30 uur tot 16.30 uur
Sporthal De Meeuwen

Lekker sporten in de vakantie via JongPutten

De voorjaarsvakantie is vaak een vakantie waarin je lekker een week vrij bent maar waar het weer niet altijd goed is om buiten te kunnen spelen. Vandaar dat JongPutten hier iets voor verzonnen heeft, zodat je niet de hele dag thuis achter de televisie hoeft te zitten.

Voor de kinderen van groep 1 t/m 4 wordt er een **instuif** georganiseerd in sporthal De Meeuwen. Op woensdag 25 februari zijn alle kinderen van deze groepen welkom om zich uit te leven in de zaal. Touwzwaaien, klimmen, springen, schommelen en nog veel meer is er deze ochtend te doen in de sporthal.

's Middags is er het jaarlijkse **trefbaltoernooi** voor de groepen 5 t/m 8. Kinderen mogen zich alleen of in een team van 7 spelers opgeven. Mocht je meedoen met het JongPUNTEN-klassement, dan telt deelname aan dit toernooi mee voor het jaarklassement. Het is fijn als jullie je teamnaam doorgeven bij het opgeven.

Voor jongeren (12+) is er een zaalvoetbaltoernooi op dinsdagmiddag van 12:00 uur tot 14:00 uur. Opgeven voor dit toernooi kan via kvdbroek@putten.nl

Mocht u meer informatie willen over deze en andere activiteiten, dan kunt u terecht op onze website www.jongputten.nl

Ga voor Gezond – trakteren!

Traktaties

Hoera! Je kind is jarig en mag trakteren op school! Maar wát laat je je kind nu uitdelen? Dat is elk jaar weer iets waar je als ouder en/of verzorger over na moet denken. Het moet iets bijzonders zijn, het mag niet te duur zijn, het moet goed te bewaren zijn en ga zo maar door.

Iedereen is gek op snoep en chips, maar wij zijn meer fan van gezonde maar toch leuke traktaties.

Traktatie of cadeautje? Traktatie hoeft niet altijd eten te zijn. Het kan van alles zijn: ook speelgoed. Voor een paar centen heb je een hoop leuke, zoals gummetjes, feesttoeters, stickertjes, plaktattoos, stempels, krijtjes en ga zo maar door. Dit scheelt weer een eetmoment en het gaat een stuk langer mee.

www.gezondtrakteren.nl

Knapzakje met lekkers

30 vrolijke servetten | 2 zakken popcorn | 30 nieuwe potloden of pennen

Vouw de servetten open en vul ze met een flinke hand popcorn. Vouw de punten van het servet naar elkaar toe en knoop ze vast. Steek een potlood of pen door de knoop van de knapzak als steel.

Zebra-appel

15 groene appels | 15 rode appels | 30 satéprikkers of andere lange prikkers

Was de appels en maak ze droog. Snijd de appels in plakken. Stapel de appels afwisselend met een groene en een rode plak op en zet ze vast met een prikker. Leg de appels voorzichtig in een mand of op een groot dienblad. De traktatie kan een dag van tevoren worden gemaakt.

Maak kennis met: Asem Afshari

Hallo, Mijn naam is Asem Afshari. Ik ben 19 jaar, woon in Amersfoort en ben geboren in Kabul, Afghanistan. Ik studeer nu S&B Sportmanagement op de CALO, Hogeschool Windesheim te Zwolle en zit in het 2e jaar.

Ik ben sinds eind januari 2015 stagiaire bij JongPutten in het kader van 2e jaars KBS-Stage. Ik zal hier wekelijks werken aan De Nationale Sportweek 2015. Het is een leuke en mooie uitdaging voor mij als stagiaire, aangezien ik vorig jaar meedraaide als een vrijwilliger. Ik zal dit jaar coördinator en kartrekker van De Nationale Sportweek 2015 zijn. Ik zal mijn uiterste best doen om een topweek voor iedereen te organiseren waar wij allemaal met een glimlach naar terug kunnen kijken. De aankomende tijd zal ik veel contact hebben met de verenigingen, basisscholen en de gemeente van Putten en een start maken met communicatie met betrekking tot De Nationale Sportweek.

Mocht u specifieke vragen hebben aan mij over De Nationale Sportweek 2015, kunt u mij bereiken op de mail jong@putten.nl

Met vriendelijke groet, Asem Afshari



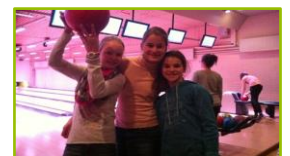
Activiteiten januari 2015 in beeld



Bowlen Bowling- & Partycentrum de Putter Eng

Schaken bij PSV DoDO

Acrogym met Orion





Zaalvoetbaltoernooi eersteklassers tijdens de voorjaarsvakantie

Omdat er veel voor de kinderen van de basisschool wordt georganiseerd, mogen we de oud basisschoolleerlingen natuurlijk niet vergeten!

Daarom wordt er speciaal voor eersteklassers in de voorjaarsvakantie een zaalvoetbaltoernooi georganiseerd. Zit jij in de eerste van de middelbare school en wil je lekker komen voetballen?

Maak dan een team van minimaal 5 spelers en doe mee op dinsdag 24 februari! We starten om 12:00 uur in sporthal De Meeuwen en we zijn klaar om 14:00 uur. Meer informatie kan je vinden op de flyer of stel je vraag aan ons via facebook, twitter of instagram!

Ga je gymmen? Neem dan je gymkleden mee!

Meester Kelvin en meester Tom geven gymlessen aan alle groepen van de basisscholen in Putten. Elke les komt het wel voor dat er kinderen zijn die geen gymspullen mee hebben. Is dit erg? Voor een keertje kan dit natuurlijk gebeuren, maar wat zijn de gevolgen?

Scholen hebben verschillende regels over het vergeten van gymkleden. Bij de ene school doe je mee in je gewone kleden, wat natuurlijk niet fris is als je daarin de hele dag nog gaat lopen. Bij de andere school mag je niet meedoen met de gymles, wat voor het kind natuurlijk een tegenvaller is.

Naast het missen van gymkleden, is het ontbreken van goede gym schoenen ook een belangrijk punt om aan te scherpen. Slecht passende schoenen, te groot, te klein, te smal of te breed, kunnen op latere leeftijd zorgen voor vervelende klachten aan knie, heup en/of rug. Bovendien wordt de natuurlijke loopbeweging en de lichaamshouding van het kind verstoord. Wist u dat bijna 40% van de kinderen op niet goed passende schoenen loopt? Kleine kinderen hebben een hoge pijngrens en de pijnzenuwen in de voeten nog niet volledig ontwikkeld en geven daarom meestal niet zelf aan wanneer schoenen vervelend zitten of knellen.

Controleer daarom regelmatig de voeten van uw kinderen op rode plekken, irritaties en verdikking. Als de hiel van de schoen is ingetrapt of niet meer in de juiste stand staat, sluiten de voeten niet goed meer aan.



Mountainbike | Voor volwassenen!

De rollen worden omgedraaid want deze activiteit is niet voor de jeugd maar voor volwassenen. Ouders en/of verzorgers opgelet! Begin maart starten de wekelijkse clinics mountainbike. Geslacht en leeftijd maken niet uit, het is voor alle niveaus.

De clinics worden verzorgd door Team MMKH uit Putten, een groep enthousiaste mountainbikers die zich inspanssen om de spierziekte Duchenne de wereld uit te trappen.

Alle opbrengsten gaan naar het goede doel namelijk: onderzoek naar een medicijn tegen Duchenne. Dus het mes snijdt aan twee kanten; u heeft een leuke clinic en sponsort gelijk op deze manier het goede doel!



Wanneer

Begin maart 2015 starten de clinics. Deze zijn op dinsdagochtend, dinsdagmiddag en zaterdagmorgen. Maar ook andere dagen zijn mogelijk in goed overleg en bij voldoende deelname. Begin april wordt er ook in de avonden gereden. Bij slecht weer zijn er mogelijkheden om uit te wijken naar Sportschool Rinjani te Putten, waar de groepslessen worden voortgezet of er is een technische clinic.

Inloopavond

Maandag 9 februari 2015 is er een inloopavond gepland, waar iedereen geheel vrijblijvend terecht kan voor vragen en inlichtingen. Deze avond wordt gehouden van 20.00 tot 22.00 uur in het clubgebouw van de Puttense Fietscrossclub, Hooiweg 4B te Putten.

Kosten: €25,- per maand. Heeft u zelf geen mountainbike? Deze kunt u huren voor €2,50 per clinic. De clinic is per maand opzegbaar.

Wilt u meer informatie? Kijk op www.700km.nl of mail naar mtbclinic@700km.nl

Informatie

Bezoekadres	Jacob Catsstraat 70a	Internet	www.jongputten.nl
Postcode	3881 XR Putten	Algemeen e-mail adres	lvdkieft@putten.nl
Telefoon	06-30994018		