

2021-2022

Evaluatie



In opdracht van: Gemeente Putten, door: Actief Putten



Kelvin van den Broek
Teamcoördinator Actief Putten

Actief Putten

Een bijzonder jaar waarin wij als Actief Putten ons 10 jarig bestaan vieren. Het begin van het seizoen is de aftrap geweest van onze nieuwe naam, die door een goed doordachte communicatie strategie heel snel bekend werd onder de inwoners van Putten. Daar kijken we dan ook met een goed gevoel op terug. Dan was het ook een jaar waarin Corona nog zeker zijn invloed heeft gehad, maar waarin de waarde van sport en bewegen alleen maar meer zichtbaar werd. Mede door de aftrap van de brede welzijns organisatie 'Putten voor Elkaar' zijn we erin geslaagd ons meer te vermengen op het gebied van het sociale domein. Het was een jaar waarin nieuwe mogelijkheden naar buiten zijn gekomen, en die we dan ook graag met u willen delen in dit verslag.

Leeswijzer

thema's en onderwerpen

- De Buurtsportcoaches van Actief Putten
 - Ambities
 - Taken en werkzaamheden
 - 1. Bewegingsonderwijs
 - 2. Sportkennismaking
 - 3. Evenementen
 - 4. Kinderopvang en BSO
 - 5. Open Club
 - 6. Sportakkoord
 - 7. JOGG
 - 8. Fit4Joy
 - 9. Bewegen Werkt
 - 10. Jongeren
 - 11. Ruimtelijke inrichting
 - 12. Uitleen sportmateriaal
 - 13. Uniek Sporten
 - 14. Jeugdfonds
- Sport & Cultuur
- Communicatie
 - Vooruitblik
-



De Buurtsportcoaches van Actief Putten



Het team van Actief Putten bestaat uit 6 buurtsportcoaches.



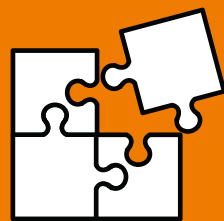
Samen werken we aan een gezonde en actieve samenleving in de gemeente Putten.



Met onze werkzaamheden maken we verbindingen en samenwerkingen tussen diverse partijen mogelijk.



Actief Putten is er voor scholen, sportverenigingen, kinderen, jongeren, ouders en cultuur- en welzijnsorganisaties.



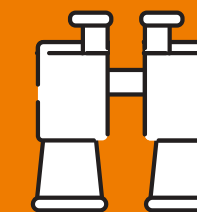
KERNWAARDEN

De kernwaarden van Actief Putten zijn: Laagdrempelig, inclusief voor iedereen, samen bewegen en gezonde leefstijl. De cultuur van Actief Putten is beschreven als 'jong, energiek, warm en proactief met passie voor sport, bewegen en een gezonde leefstijl'



MISSIE

Iedereen in Putten een gezonde en sportieve leefstijl aanbieden. Wij geloven dat sport niet alleen leuk is om te doen, maar er ook voor zorgt dat je lekker in je vel zit. Daarom willen wij sport organiseren in de breedste zin van het woord. Dit doen we vol passie en motivatie en bovenal voor iedereen, want iedereen zou moeten kunnen sporten.



VISIE

Er is meer te winnen met sport. We willen Putten zo organiseren dat het voor iedere inwoner aantrekkelijk is om te gaan bewegen en een gezonde leefstijl te volgen. Op die manier willen we zoveel mogelijk Puttenaren actief aan het sporten en bewegen krijgen én houden.

Ambities



GEZOND OPGROEIEN

Kinderen en jongeren leren bewegen en enthousiasmeren voor een gezonde leefstijl. Met als gevolg dat ze sporten leuk vinden, blijven sporten, een vereniging vinden om bij te sporten en bewust zijn van een gezonde leefstijl.



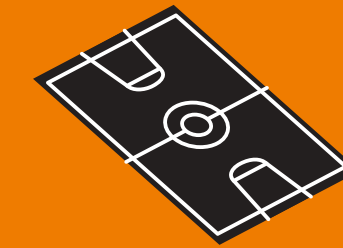
GEZOND OUDER WORDEN

Volwassenen en ouderen motiveren om te gaan bewegen en een gezonde leefstijl te volgen, zodat ze zo lang mogelijk fit en gezond blijven en zich lekker in hun vel voelen.



IEDEREEN DOET MEE

Extra aandacht voor mensen voor wie het moeilijker of niet vanzelfsprekend is om te gaan sporten en een gezonde leefstijl te volgen.



VITALE SPORT- VERENIGINGEN

Sportverenigingen ondersteunen in hetgeen waar ze het beste in zijn, verenigen. En samen met hen maatschappelijk vraagstukken kunnen aanpakken.

De ambities sluiten aan bij het lokaal en landelijk beleid (meerjarenplan samenleving gemeente Putten en Nationaal Sport- en Preventieakkoord)

Taken en werkzaamheden (1)

BEWEGINGS- ONDERWIJS

Met de inzet van gediplomeerde LO docenten zorgen we voor een impuls in het bewegingsonderwijs van Putten.

SPORTKENNIS- MAKINGSLESSEN

We simuleren kinderen om kennis te maken met verschillende sport en hopen dat ze een sport vinden die ze een leven lang met plezier kunnen beoefenen.

EVENEMENTEN

Met grootschalige sportevenementen zetten we sport in Putten op de kaart en inspireren we inwoners voor sport, bewegen en een gezonde leefstijl.

BSO & KINDEROPVANG

De allerkleinse inwoner van Putten (0-4 jaar) maken kennis met ons door de beweeglessen die wij verzorgen op drie kinderdagverblijven en BSO's.

OPEN CLUB

Samen met 21 sportverenigingen gaan we voor meer samenwerken, meer sportdeelname en maatschappelijke effecten.

SPORT- AKKOORD

Het sportakkoord heeft de ambities met betrekking tot sport & bewegen in Putten vastgelegd. Actief Putten heeft hierin een coördinerende rol om de ambities tot uitvoer te brengen.

JOGG

Een gezonde jeugd en een gezonde toekomst is waar JOGG voor gaat. Gezond eten/drinken en dagelijks bewegen moet de gewoonste zaak van de wereld worden.

Taken en werkzaamheden (2)

FIT4JOY

Fit4Joy richt zich op kinderen met (beginnend) overgewicht. Door een professionele aanpak in samenwerking met professionals. Wordt er gewerkt aan een gezonde en sportieve levensstijl.

BEWEGEN WERKT

Het doel van bewegen werkt is letterlijk uit je stoel komen en samen bewegen. Iedere kandidaat heeft zijn eigen persoonlijke doelen. Het mee doen in de samenleving is hier overkoepelend in.

JONGEREN

Actief Putten bereikt de meeste jongeren door de samenwerking met Groevenbeek Putten. Daarnaast organiseren we in de vakantie verschillende sport activiteiten voor jongeren.

RUIMTELIJKE INRICHTING

Buitenspelen en ongebonden sporten wordt steeds belangrijker. Met onze betrokkenheid in de openbare ruimte dragen we bij aan een sportiever Putten.

UITLEEN SPORTMATERIAAL

Met de uitleen van sportmateriaal maken we het voor inwoners en lokale organisaties mogelijk om op een hoger niveau sport en beweeg activiteiten te organiseren.

UNIEK SPORTEN

Het is belangrijk om sporten voor iedereen mogelijk te maken, met name ook voor mensen met een beperking. Met Uniek Sporten leveren we hier een bedragen aan.

JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR

Ieder kind moet kunnen sporten en deel kunnen nemen aan culturele activiteiten. Geld moet hierbij geen probleem zijn. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur ondersteunt hier in.



1. Bewegingsonderwijs

- Actief Putten geeft iedere 2 weken 118 lesuren bewegingsonderwijs. Dit doen we aan 65 klassen van 14 verschillende basisscholen.
 - Daarnaast hebben 9 basisscholen met totaal 37 klassen ons extra ingekocht zodat we iedere week de les bewegingsonderwijs kunnen verzorgen met een vakdocent.
 - Ook zijn we begonnen met het aanbieden van kleuterlessen die bij 3 basisscholen met totaal 6 kleutergroepen. Op deze manier komen kinderen op nog vroegere leeftijd in aanraking met de leerlijnen die worden gehanteerd binnen het vakwerkplan voor groep 3 t/m 8.
 - De lessen worden gegeven aan de hand van een vakwerkplan Lichamelijke Opvoeding en bestaat uit 11 leerlijnen met in totaal 26 bewegingsthema's.
 - Wekelijkse coaching van leerkrachten door voorbeeldlessen, beoordelingslessen en afkijkbladen.
 - Gymles door een vakdocent van Actief Putten verhoogt de netto gym tijd en levert een tijdswinst op van 10 minuten per klas. Met deze werkwijze wordt er 10 uur per twee weken gewonnen.
-

Samenwerking MBO sportacademie Amersfoort

22 eerstejaars MBO sportstudenten, van Sportacademie Amersfoort lopen elke woensdag stage in de 'hybride leeromgeving' bij Actief Putten. In de ochtend geven ze in een groepjes gymlessen aan 6 basisschoolklassen.

In de middag organiseren en begeleiden ze sportactiviteiten. 2 vierdejaars MBO studenten coördineren en begeleiden deze klas. Deze studenten voeren op deze manier hun examen uit bij Actief Putten.

Volgend jaar wordt deze samenwerking verder doorontwikkeld en gaan de studeren naast het basisonderwijs ook lesgeven aan andere doelgroepen zoals kleuters en oudere.





2. Sportkennismaking

We coördineren en promoten naschoolse sportkennismakingslessen om zo veel mogelijke kinderen in Putten aan het sporten te krijgen. In veel gevallen doen we dit samen met lokale sportaanbieders.

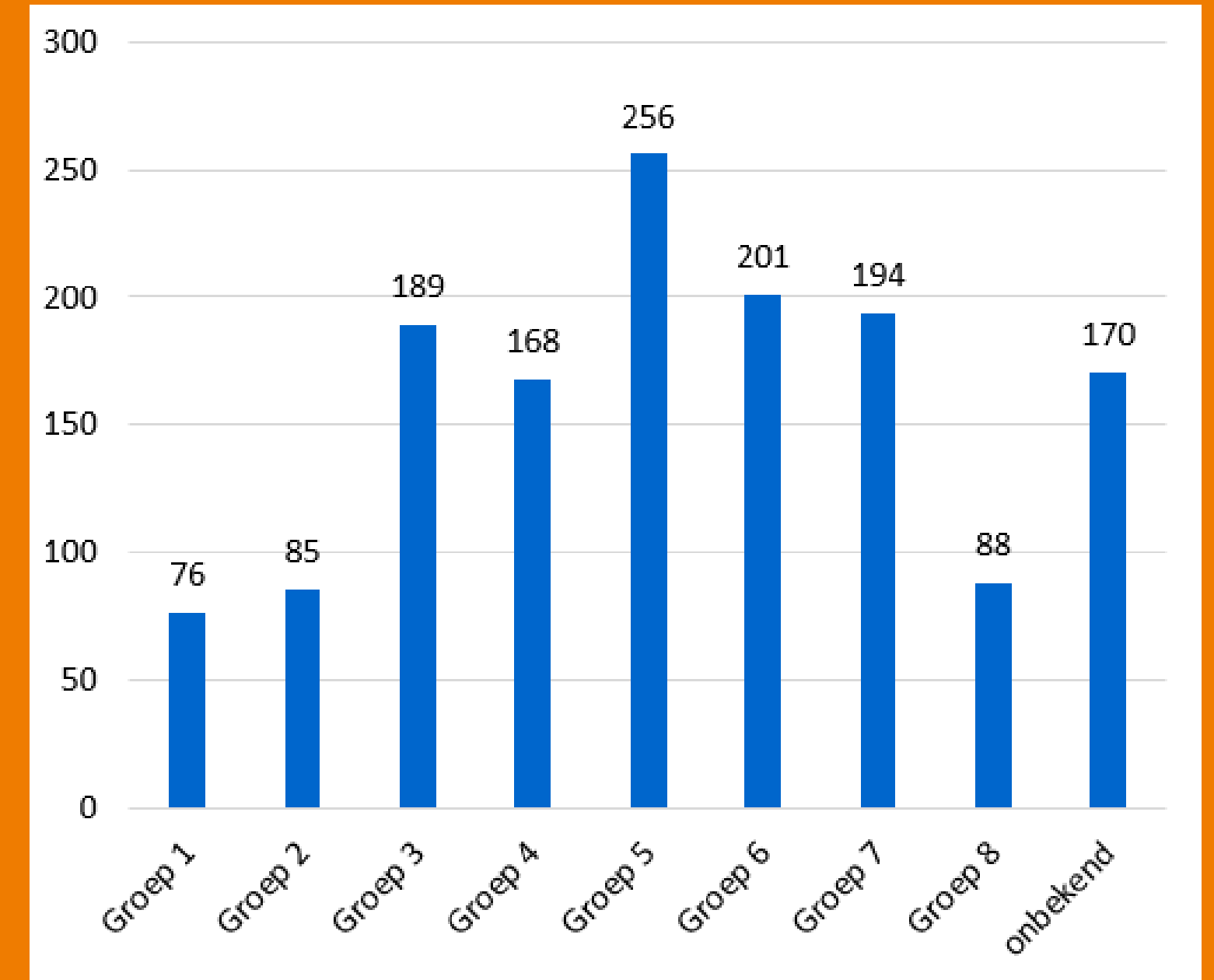
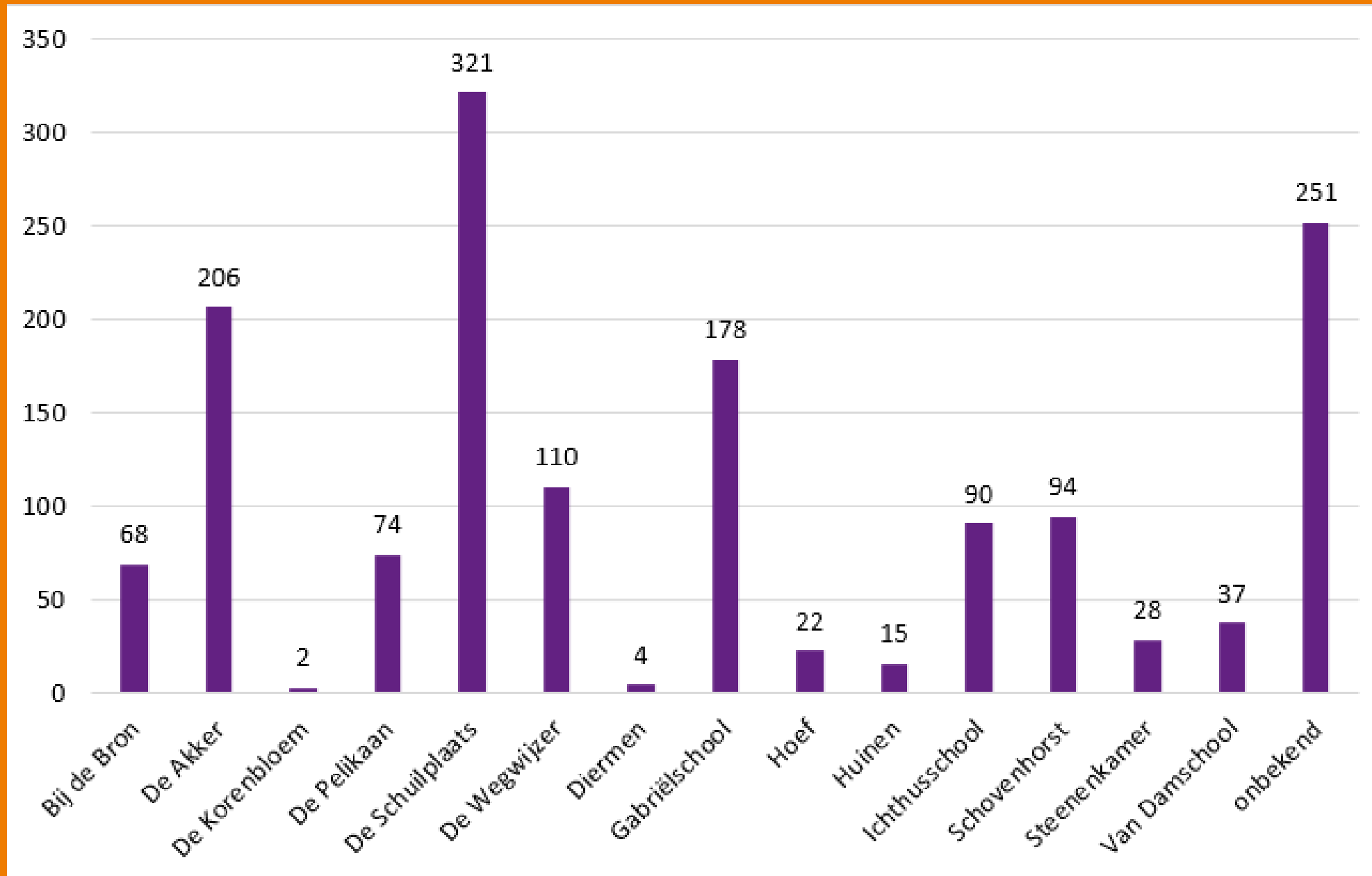
1430 Deelnemers in totaal

65 Lessen, verdeeld over 34 sportactiviteiten

41% In samenwerking met een lokale sportaanbieder

889 kinderen (unieke deelnemers) in de leeftijd van 1 ½ jaar t/m 12 jaar deden mee aan onze activiteiten. Op de volgende pagina is een overzicht dan de deelnemers per school en per klas.

Deelnemers naschoolse activiteiten 2021-2022



*Waar 'onbekend' staat, zijn deelnemers bij onze activiteiten in wijken en op pleinen waar van te voren aanmelden niet nodig is.

3. Evenementen



PIETENGYM

Pietengym wordt jaarlijks georganiseerd voor de kinderen vanaf groep 1 tot en met 4. Tijdens een leuke spelletjesmiddag kunnen de kinderen orderbegeleiding van een 'echte' Piet een Pietendiploma verdienen. In verband met de corona lockdown, kon het evenement dit jaar niet door gaan. Als vervanging stonden de gymlessen in het teken van pietengym.



KONINGSSPELEN

De Koningsspelen is een jaarlijkse sportdag voor kinderen in Nederland. Het vindt plaats op de laatste vrijdag voorafgaand aan Koningsdag. In Putten organiseren wij jaarlijks met de Koningsspelen voor alle kinderen van groep 5 tot en met 8 (ruim 1000 kinderen). Dit doen we op 4 locaties in samenwerking met 20 sportverenigingen.



NATIONALE BUITENSPEELDAG

Tijdens de buitenspeeldag maken we van Putten één grote speelplek! En moe-digen we iedereen aan om buiten te gaan spelen. Dit jaar zat het weer helaas niet mee. Hierdoor was de opkomst niet zo hoog. Ondanks dat kijken we terug op een geslaagde dag.



PUTTENSE JEUGD SPORTMARATHON

Voorafgaande aan het volwassenen programma van de Sportmarathon vindt het jeugd programma plaats. In samenwerking met 5 sportvereniging hebben we voor de groepen 3 tot en met 8 een toernooi voor duo's georganiseerd. Er waren 9 rondes en alle kinderen gingen naar huis met een goodie en een stuk fruit.

4. *Kinderopvang en Buitenschoolse Opvang*

Actief Putten is werkzaam bij drie kinderopvang organisaties. 't Zwaluwennest, het Kindcentrum en Ska maken gebruik van de diensten van Actief Putten en betalen hier 50% cofinanciering voor.

Peutergym

- Wekelijkse deelname van ongeveer 130 peuters van 2 t/m 4 jaar
- Elke 2 weken een beweegmomentje op 7 locaties

Sport BSO

- Wekelijkse deelname van ongeveer 60 kinderen uit groep 1 t/m 8
 - Elke dinsdag en donderdag op 2 locaties
 - Sport BSO kindcentrum Putten locatie SDC of Sporthal de Meeuwen
 - Sport BSO Ska kinderopvang locatie Kelnarijstraat en Boekweitstraat
-



Vanzelfsprekend bij de kinderopvang

Gezonde en actieve leefstijl



IEDEREEN DOET MEE

Kindcentrum Putten, Ska
Kinderopvang,
CNS Kinderopvang én Agrarische
kinderopvang Kukeleku zijn
aangesloten bij de JOGG
samenwerking.



CAMPAGNES

Met deze vier kinderdagverblijf
organisaties is er een nauwe
samenwerking rondom de
SnoepGroente, Drinkwater en
Gezond Tussend'ooren campagnes.



VOORTGANG

Leidsters denken actief mee in de
totstandkoming van een veelzijdige
campagne. Op die manier leren
kinderen al vanaf een jonge leeftijd
dat gezond eten en drinken lekker
én leuk is!



5. *Open Club*

Sportvereniging zijn een belangrijk onderdeel van onze maatschappij. Daarom zetten we sport en bewegen en de Puttense sportverenigingen in als middel en als antwoord op sociale vraagstukken. Dit gebeurt vanuit de Open club gedachten, waarbij verenigingen actief willen deelnemen en de maatschappij.

De Open Club samenwerking is constant in ontwikkeling waarbij er gekeken wordt naar subsidiebedragen, effect, waarde en inzet. Dit gebeurt door de werkgroep Open Club. In de deze werkgroep zitten mensen van de Gemeente, Puttense Sportfederatie en Actief Putten.

De vier Open Club bestaat uit vier thema's:

- Evenementen
 - Preventie
 - Participatie
 - Sportstimulering
-



SPORTSTIMULERING

17 VERENIGINGEN

Badminton vereniging Putten
 Biljart vereniging 2 Brothers
 Fietscross Club Putten
 GV Orion
 KV de Meeuwen

Minigolf De Veluwe
 OMS Volleybal
 PLTC de Vale Ouwe
 SDC Putten
 SSV Wilhelm Tell
 T.V.P. Het Laakhuisje

Wielierclub SV Putten
 SV Putten Triathlon
 SV Putten Zaalvoetbal
 SV Rood-Wit'58
 Tafeltennisvereniging Putten
 Z & PC Triton

PREVENTIE

11 VERENIGINGEN

GV Orion
 KV de Meeuwen
 OMS Volleybal
 PLTC de Vale Ouwe
 SDC Putten
 SSV Wilhelm Tell

SV Putten Zaalvoetbal
 SV Rood-Wit'58
 Tafeltennisvereniging Putten
 Wielierclub SV Putten
 Z & PC Triton



PARTICIPATIE

6 VERENIGINGEN

SV Putten Zaalvoetbal
 OMS Volleybal
 GV Orion

SV Putten triathlon
 Wielierclub SV Putten
 Biljart vereniging 2 Brothers

EVENEMENTEN

20 VERENIGINGEN

Badminton vereniging Putten
 Biljart vereniging 2 Brothers
 Darts Vereniging Boslust
 De Lenco's zaalvoetbal
 Fietscross Club Putten
 GV Orion
 Hippisch Verband Putten
 KV de Meeuwen

Minigolf De Veluwe
 OMS Volleybal
 PLTC de Vale Ouwe
 SV Rood-Wit'58
 PSV DoDo
 SSV Wilhelm Tell
 Wielierclub SV Putten
 SV Putten Zaalvoetbal

SDC Putten
 T.V.P. Het Laakhuisje
 Tafeltennisvereniging Putten
 Z & PC Triton



Evenementen

Binnen het thema evenementen zijn 4 evenementen waar verenigingen aan mee kunnen doen. Koningsspelen is verplicht en de Nationale Sportweek, Puttense Sportmarathon en het eigen evenement zijn optioneel.



- De Koningsspelen is een jaarlijkse sportdag voor kinderen in Nederland. Het vindt plaats op de laatste vrijdag voorafgaand aan Koningsdag. In Putten organiseren wij jaarlijks met de Koningsspelen voor alle kinderen van groep 5 tot en met 8 (± 1200 kinderen). Dit doen we op 4 locaties in samenwerking met 20 sportverenigingen.
 - De Nationale Sportweek 2021 was van 17 t/m 26 september. In de week hebben we samen met de Puttense sportverenigingen voor jong en oud open sportactiviteiten georganiseerd (98 stuks), er waren ruim 500 deelnemers.
 - De Puttense Sportmarathon, het grootste sportevenement van Putten was dit jaar op 24 en 25 juni. Met 30 duo's bij het jeugd programma en 19 teams bij het volwassenen programma waren er ruim 900 deelnemers.
 - Bij eigen evenement mogen verenigingen samen met minimaal 2 andere verenigingen (of maatschappelijke partners) een eigen evenement organiseren. Zo was er dit jaar het Extreemsport evenement, het Racket-sport toernooi en Orion voor Jong & Oud. Er stonden nog 2 evenementen op de agenda, maar helaas konden deze geen doorgang vinden i.v.m. corona.
-

Preventie

Preventie kent twee onderdelen 'Gezondheid' en 'Vroeg signalering'. Met 'Gezondheid' richten we ons op gezondere sportkantine en rookvrije sportaccommodaties. Binnen 'Vroeg signalering' hebben we ons het afgelopen gericht op het High5 Stappenplan van Centrum Veilige Sport.

Gezondheid

- Sportaccommodatie de Putter eng en De Meeuwen zijn volledig rookvrij. Voetbalvereniging Rood-Wit is tot 13 uur in de middag rookvrij.
- De sportkantine van Rood-Wit heeft goede stappen gezet op weg naar een gezondere sportkantine.

Vroeg signalering

- 48 trainers hebben training gevolgd over de thema's grensoverschrijdend gedrag, pubers of sportouders.
- 11 verenigingsbesturen hebben het High5 Stappenplan geïmplementeerd binnen hun vereniging.
- 11 verenigingen hebben een eigen vertrouwenscontactpersoon aangesteld en al deze vertrouwenscontactpersoon hebben een training gevolgd.



Participatie

De pijler participatie was sinds de start van de Openclub gericht op het laten participeren van inwoners met een afstand tot de arbeidsmarkt. In seizoen '20-'21 is de pijler participatie vernieuwd. Met als gevolg dat de pijler zich nu richt op participatie van kwetsbare doelgroepen, waar-bij verenigingen zelf een projectplan mogen indienen.

In het seizoen '21-'22 hebben 6 verenigingen deelgenomen aan de pijler.

- Gymnastiekvereniging Orion heeft in samenwerking met Kindcentrum Putten en Zorggroep Noordwest-Veluwe in juni '22 een demo-dag georganiseerd voor leden, ouders en bewoners van de Schauw.
 - Wielerclub SV Putten werkt al een aantal jaar samen met de Schauw en Elim aan het project Fietsmaatjes. Met een tweetal duo-fietsen en één rolstoelfiets zorgen de wielerclub en de woonzorg-centrums er voor dat bewoner er weer op uit kunnen. Met de ondersteuning van de Open Club heeft de fietsclub afgelopen jaar vooral ingezet op met werven van meer vrijwilligers.
 - BV 2 Brothers heeft in samenwerking met Welzijn Putten zich gericht op de kwetsbare inwoners van Putten. Samen met zij een plan gemaakt met meer inwoners naar de vereniging te trekken. Daarbij richt de vereniging zich vooral op biljarten en ontmoeten.
 - SV-Putten Triathlon en Looprgroepen is gestart om in samenwerking met de De Pinnenburg een loopgroep op te richten voor de bewoners van de Pinnenburg.
 - O.M.S. Putten en SV Putten Zaalvoetbal willen samen kwetsbare groepen betrekken in een sociale omgeving waarbij de sport zaalvoetbal en volleybal als middel zal worden ingezet.
-



Sportstimulering

Met sportstimulering stimuleren we inwoners van Putten om te gaan sporten. Dit doen verenigingen bijvoorbeeld door training open te stellen of speciale training voor niet-leden te organiseren. Daarnaast is er een samenwerking met Christelijk College Groevenbeek Putten om jongeren in het derde leerjaar extra te motiveren om te gaan sporten.

Open trainingen

Verenigingen hebben samen meer dan 100 trainingen open gesteld of georganiseerd voor inwoners van Putten die nog geen lid zijn van een sportvereniging.

Sportstimulering Groevenbeek

130 derdejaarsleerlingen van Groevenbeek Putten hebben afgelopen jaar 2 verschillende trainingen bezocht van verenigingen waar ze nog geen lid van zijn. Hiervoor hebben de verenigingen samen meer dan 50 trainingen opgesteld.

HEB JIJ EEN IDEE OVER BEWEGEN IN PUTTEN?

MELD JOUW SPORTIEVE IDEE AAN!

EN ONTVANG BUDGET OM JOUW IDEE UIT TE VOEREN!

PAST JOUW IDEE BINNEN ÉÉN OF MEER VAN DE
ONDERSTAANDE THEMA'S?

GA DAN NAAR ONDERSTAANDE WEBSITE!

EEN LEVEN LANG GEZOND
GEZONDE SPORTORGANISATIES

SPORT, SPELEN EN BEWEGEN IN DE BUURT
HET POSITIEVE VOORBEELD VOOR EEN GEZONDE LEEFSTIJL

**SPORT- EN
BEWEEGAKKOORD**
GEMEENTE PUTTEN

Dit initiatief wordt gesteund door:

- Puttense sportverenigingen
- Actief Putten
- Zorg- en welzijnsinstellingen
- Onderwijs
- Jongerenwerk
- Gemeente Putten

WWW.ACTIEFPUTTEN.NL/SPORT-EN-BEWEEGAKKOORD

6. Sportakkoord

Het sportakkoord heeft de ambities met betrekking tot sport & bewegen in Putten vastgelegd. Actief Putten, de Puttense Sport Federatie, de gemeente, het onderwijs, en diverse zorg- en maatschappelijke partners zijn samen tot het akkoord gekomen. Actief Putten heeft hierin een coördinerende rol. Hoofddoel van het akkoord is om zoveel mogelijk mensen met plezier te laten sporten en bewegen in de gemeente Putten.

Vanaf 2020 zijn er 9 aanvragen gedaan bij het sportakkoord, hiervan zijn er met succes 8 goed gekeurd. Daarnaast zijn er meerdere trainingen voor trainers en vertrouwenscontactpersonen gefinancierd vanuit de sportakkoord gelden. Het huidige sportakkoord loopt nog tot eind 2022. Daarna wordt het sportakkoord verlengd, hoe dit er precies uit gaat zien is nog niet bekend. Klik [hier](#) en bekijk 'Infographic Sport- en Beweegakkoord Putten'



7. JOGG

Overgewicht is een groeiend probleem. Binnen JOGG werken we aan een gezonde jeugd in een gezonde omgeving. Samenwerking tussen o.a. scholen, sportclubs, kinderdagverblijven en zorgpartijen leiden tot meer aandacht voor voeding en beweging.

Met de campagnes 'DrinkWater', 'Snoepgroente' en 'Gezond tussendooren' en 'Slaaplekker' worden kinderen én ouders gemotiveerd meer water te drinken, groenten als tussendoortje te eten en voldoende te slapen.

Deelnemers:

- DrinkWater: 950 deelnemers uit Putten.
 - Snoepgroente: Structureel aangeboden tijdens activiteiten gedurende het jaar.
 - Gezond tussendooren: alle kinderdagverblijven in Putten (circa 500 kinderen).
 - Slaaplekker: 3 klassen van Puttense basisscholen (circa 75 kinderen).
-



FIT4JOY

START FIT4JOY: ELK JAAR
IN MAART & SEPTEMBER

8. Fit4Joy

Fit4Joy richt zich op kinderen met beginnend overgewicht en heeft als doel deze kinderen te helpen bij een gezonde en sportieve levensstijl. Dit gebeurt door een professionele aanpak in een team van buurtsportcoaches, diëtistenpraktijk Santé, fysiotherapie vd Kamp en Lolkema, de GGD en psychologenpraktijk Putten. Samen wordt er gewerkt aan voeding, beweging en mindset.

In '21-'22 is in samenwerking met de betrokken partijen het programma vernieuwd. Zo is de GGD nu betrokken bij het selecteren van de kinderen en duurt het programma nu 20 weken in plaats van 8 weken. Afgelopen jaar hebben er twee groepen gedraaid met in totaal 17 deelnemers.

Afgelopen jaar heb ik aan het programma van Fit4Joy mee gedaan. Ik vond het heel leuk en leerzaam. Samen met een coach, een diëtiste, gymleraren en gezellige andere kinderen hebben we gesport, gekookt, geproefd en ook onszelf beter leren kennen door middel van spelletjes en sport. Niet te vergeten dat ik 7kg lichaamsvet ben kwijtgeraakt! Hier ben ik heel trots op en dankbaar dat ik dit met fit4joy heb kunnen doen.



Clint, 12 jaar



9. Bewegen Werkt

Het doel van bewegen werkt is letterlijk uit je stoel komen en samen bewegen. Iedere kandidaat heeft zijn eigen persoonlijke doelen. Het mee doen in de samenleving is hier overkoepelend in. Voor de één is dat uit huis komen en van die bank af. Voor de andere is dat de taal oefenen. De doelgroep zijn allemaal mensen met een bijstandsuitkering en worden door de gemeente aangedragen om deel te nemen als onderdeel van hun persoonlijk traject.

Bewegen Werkt telde in '21-'22 23 deelnemers, 6 hiervan zijn uitgestroomd naar (vrijwilligers)werk, 1 is een eigen bedrijf gestart en 3 deelnemers zijn lid geworden van een sportvereniging.

**BEWEGEN
WERKT!**





10. Jongeren

Actief Putten bereikt de meeste jongeren door de samenwerking met Groevenbeek Putten. Er zijn een tweetal initiatieven ontstaan.

- Organisatie van sportoriëntatie. Hierbij moeten 130 leerlingen van het derde leerjaar 2 keer een kennismakingsles volgen bij een lokale sportvereniging.
 - Pleinactiviteiten: Samen met de jongerenwerkers van Jeugd-Punt staan we twee keer per week op het schoolplein van Groevenbeek. Tijdens pleinactiviteiten wordt er gevarieerd tussen sport en spel activiteiten zoals voetbal, tafeltennis, kubbs, hockey, kaartspelletjes, bingo en touwtjespringen. Per activiteiten doen er gemiddeld 20 tot 25 leerlingen meededen aan de activiteiten.
 - Komend jaar gaan door met bovenstaande initiatieven en zullen er ook vakantie activiteiten georganiseerd worden voor jongeren
-



11. Ruimtelijke inrichting

Mede door verschillende subsidieregelingen en de kennis en expertise die bij Actief Putten aanwezig is hebben we dit seizoen ook mee mogen denken en bij mogen dragen aan de ruimtelijke inrichting van verschillende sportveldjes in Putten. Dit heeft voor de gemeente Putten zowel geld als tijd gescheeld. Daarbij hebben we ook een speelplekkenkaart laten ontwikkelen die laat zien waar er allemaal kan worden buiten gespeeld in Putten.

- Speelplekkenkaart
- QR-Fit route (Groene Scheg)
- Netsportvelden (Bosrand en Brinkstraat)
- Trimbaan (Prins Hendrikweg)

De buitenspeelkaart is uitgedeeld aan alle basisschoolkinderen van Putten. Ook is de kaart beschikbaar bij het VVV kantoor van Putten. In totaal zijn er zeker 2600 kaarten uitgedeeld.

AAN DE BAK



★ ★ IK BEN TE LEEN ★ ★

Zin om te gaan bewegen? Dan is deze bak perfect! Met meer dan 25 verschillende sport en spel materialen en 44 geweldige leskaarten heb je alles wat je nodig hebt.

Wil je de bak lenen?

Voor slechts € 5,- leen je de bak.

Vraag de bak aan via onze website.

Leuk voor
jong & oud!

12. Uitleen sportmateriaal

Uit de behoefte van scholen, inwoners en verenigingen om op een laagdrempelige manier sportmateriaal te kunnen lenen is de Aan de Bak uitleen ontstaan. 'Aan de Bak' is een bak met sportmateriaal dat gemakkelijk in te zetten is tijdens verschillende activiteiten zoals een sportdag of een buurtfeest. De bak bevat meer dan 25 verschillende sport- en spelmaterialen en 44 leuke leskaarten. De uitleen verloopt via onze website www.actiefputten.nl

- Afgelopen jaar is de bak 4 keer uitgeleend aan inwoner, organisaties en scholen.
- Komend jaar gaan we de uitleen sportmateriaal uitbreiden met een pannakooi en een mobiel volleybalveld.





13. Uniek sporten

Actief Putten is aanspreekpunt voor Uniek en Inclusief Sporten in Putten. We maken gebruik van het online platform uniek sporten zodat iedereen gemakkelijk een passende sport kan vinden in de regio. Daarnaast zit Actief Putten in de werkgroep inclusief sporten samen met buurtsportcoaches uit de regio (gemeenten Elburg, Ermelo, Hattem, Harderwijk, Heerde, Nunspeet en Oldebroek). De doelstelling van deze werkgroep is om de regionale infrastructuur voor inclusief sporten te versterken, regionaal vraag en aanbod beter op elkaar aan te laten sluiten en kennisuitwisseling te bevorderen.



14. Jeugdfonds sport & cultuur

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt de contributie / het lesgeld voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, muziek – of dansles, schilderen, theaterschool of een andere creatieve cursus.

Als Actief Putten zijn we intermediair en zijn we de schakel tussen de kinderen en de sport.

COMMUNICATIE

We staat continu in contact met inwoner van Putten om ze te informeren over ons aanbod en ze te inspireren naar een sportieve en gezonde leefstijl. Door het gebruik van een duidelijk huisstijl en inzet van de juiste communicatiemiddelen is Actief Putten een begrip in Putten geworden.

HUISSTIJL

Onze huisstijl is doorgevoerd in alles waarmee we communiceren zoals: posters, website, sociale media berichten en onze kleding. Daarnaast maken we tijdens activiteiten gebruik van beachflags en vlaggen in onze huisstijl.

WEBSITE

Onze website maakt het voor bezoekers makkelijker om activiteiten te vinden én zich er voor in te schrijven. Op deze manier hebben we veel inzicht op het aantal aanmeldingen en kunnen alle gegevens AVG technisch verwerkt worden.

ONLINE PLATFORM

Op de website hebben inmiddels **26 lokale sportaanbieders** een eigen account. Verenigingen beheren eigen backstage pagina waar ze inschrijvingen kunnen monitoren, foto's, filmpjes en links kunnen uploaden en eigen promotieteksten kunnen schrijven.

ONLINE COMMUNICATIE

Online zijn we zichtbaar via verschillende social media kanalen zoals Facebook, Instagram en YouTube, samen goed voor meer dan 3000 volgers. Daarnaast versturen we maandelijks een digitale nieuwsbrief aan ruim 500 geïnteresseerde. Ook weten we de ouders van kinderen de laatste jaren steeds beter te bereiken via de ouderportalen van scholen.

OFFLINE COMMUNICATIE

Ondank dat er steeds meer online gebeurt blijft offline communicatie erg belangrijk. We hebben hier dan afgelopen jaar ook veel mee gedaan:

- 35 verschillende flyers
- 10 posters
- 1 speelplekkenkaart
- 3 spandoeken
- 1 Nationale sportweekkrant
- 3 Beachflags

Bekijk onze sociaals



Kinderopvang

3 kinderopvang organisaties

Beweeglessen voor deze kinderen in de leeftijd van 2 t/m 4 jaar.

2 BSO organisaties

beweeglessen voor deze kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar.

Onderwijs

14 basisscholen

Gymlessen, gezondheidsbevordering (JOGG) én naschoolse sportkennis- makingsactiviteiten voor deze kinderen van 4 t/m 12 jaar.

1 middelbare school

Gezondheidsbevordering en tussenschoolse activiteiten voor deze leerlingen van 12 t/m 16 jaar.

Sportverenigingen

21 sportverenigingen

Directe ondersteuning voor bestuurders, trainers, coaches, leiders en gezondere kantine.

leden van verenigingen

Indirecte ondersteuning aan de leden van deze verenigingen, doelgroep variërend van 0 tot 100 jaar.

Overig

We sporten twee keer in de week met de beweeggroep "**Bewegen Werkt**" voor volwassenen met afstand tot de arbeidsmarkt.

(Regionale) samenwerking met

- JOGG
- Uniek Sporten
- Gelderse Sport Federatie
- 15 partners zorg & welzijn

Landelijke samenwerking met

- Academie voor sportkader (NOC*NSF)
- Jeugdfonds Sport & Cultuur



Doelgroepen

Actief Putten bestaat uit:

5,3 FTE
6 teamleden
± 30 stagiaires



Vooruitblik Actief Putten

- Putten voor elkaar

Wij zullen ons komend jaar nog meer gaan richting op een intensievere samenwerking binnen Putten voor Elkaar. Op deze wijze hopen we sport nog meer te kunnen implementeren als middel binnen maatschappelijke vraagstukken.

- Onderzoek bewegingsonderwijs 23/24

Wat op dit moment erg actueel is, is dat scholen vanuit het primair onderwijs vanaf '23-'24 2 keer in de week moeten gaan gymmen. Actief Putten heeft i.s.m. de commissie van 5 succesvol een subsidie aangevraagd om dit helemaal uit te zoeken en voor te bereiden zodat dit bij aanvang meteen gerealiseerd kan worden.

- Sport en beweeg loket

Onze ambitie is om in '22-'23 een overzicht te maken van al het sportaanbod wat aanwezig is in de gemeente Putten. Dit om nog meer maatwerk te kunnen bieden aan de inwoners van Putten die zich willen oriënteren om te (beginnen met) sporten en bewegen.

Meer informatie en contact



KELVIN VAN DEN BROEK

T: 06-30994494

E: kvdbroek@putten.nl



RENS RUITENBERG

T: 06-30994018

E: rruitenberge@putten.nl

BRINKSTRAAT 91, 3881 BP, PUTTEN